Iniciatyvos „Judanti klasė‘‘
Organizavimo rekomendacijų
3 priedas

INICIATYVOS „JUDANTI KLASĖ“
ATASKAITA

Šiaulių lopšelis -darželis „Kregždutė“ „Aitvariukų“ grupė (16 vaikų).

Iniciatyvos dėlionė, kompozicija (įkelta nuotrauka)

Trumpa įvykdytų užduočių refleksija, akcentuojant įvykdytų užduočių veiklas, patirtį bei išgyventas emocijas
Kasdieninėje veikloje, kuri planuojama pagal dienos ritmą vaikams sudaromos sąlygos tenkinti prigimtinį poreikį aktyviai judėti. Tai suteikia daug teigiamų emocijų. Todėl neabejodami palaikėme iniciatyvą „Judanti klasė“ ir priėmėme Jūsų pasiūlyta iššūkį „60“+ aktyvių minučių per dieną. Galime pasidžiaugti, kad rytas prasideda mankšta. Tempimo pratimai, liežuvio ir burnelės mankšta, pirštukų miklinimo užduotėlės. Ketureiliai ir fiziniai pratimai, o kur dar ritminiai šokiai pagal mėgstamą muziką ir pamėgdžiojant patinkančius personažus, imituojant gyvūnus. Nepamirštame jogos elementų: sveikiname saulę, zvimbiame kaip uodai, tyliai plasnojame kaip peteliškės, mėgdžiojame katinus, auginame medžius ir t.t Nuotaiką pakelia lietuvių liaudies žaidimai- rateliai, kuriuos žaidžiame grupėje ir darželio kieme. Sportuojame kūno kultūros valandėlių metu. Geros nuotaikos užtaisas kojų mankšta ir kliūčių ruožas basomis grupėje. Mūsų grupės vaikams nėra blogo oro kas dieną žaidžiame kieme. Čia vaikų laukia krepšinio aikštelė, futbolo vartai, lauko teniso raketės, o kur dar namukas su karstinėmis. Susikuriame, kliūčių ruožus juos stengiamės įveikti lenktyniaudami arba draugiškai padėdami vienas kitam. Mūsų taisyklė: „ sportuodamas saugau save ir draugą.“ Žaidžiame judrius žaidimus kieme, stengiamės laikytis taisyklių. Mėgstame žygius į gamtą. Stebime kaip keičiasi metų laikai, mokomės pasidžiaugti tyla, medituoti. Aktyvios veiklos mums suteikia daug džiugių akimirkų ir padeda augti stipriais ir sveikais.

Ataskaitą užpildė Ilona Valčiukienė